



Erste Hilfe im Outdoorbereich

Teil I: 22. - 23. Juni 2024
Teil II: 03. - 04. August 2024

Diese Weiterbildung soll die eigene Handlungskompetenz in der Natur erhöhen, z.B. in Lagern, bei Trekkings, Schulungen oder bei anderen Outdoor-Projekten, sowie bei Verletzungen und kleineren Unfällen. Wir befassen uns mit der mentalen Handlungshilfe, um in Unfallsituationen überlegt zu reagieren. Ein Erste-Hilfe-Set und eine Apotheke für Outdoor-Zwecke werden vorgestellt und in Übungen ausprobiert. Integriert



werden auch Heilkräuter und Naturbehandlungsmittel. Praktisch vermittelt wird das Einschienen von Arm und Bein mit einfachen Mitteln, welche die Natur bietet, sowie Wundbehandlungen mit herkömmlichem Sanitätsmaterial. Der Themenbereich Evakuierung und Krankentransporte im Outdoorbereich wird auf vielseitige Art gezeigt und ausprobiert. In Outdoor-Übungen bei Tag und Nacht werden verschiedene Unfall-Situationen (z.B. vom Beinbruch bis zur Helikopter Einweisung für die REGA) ergründet und mögliche Lösungsansätze praktisch angegangen. Dabei setzen wir uns mit dem Führen in Stör- oder Extremsituationen auseinander. Die Themen der Unfallverhütung und Gesundheitsvorsorge bei Trecks, Lagern und anderen Outdoor-Aufenthalten werden behandelt.

Hinweis: Diese Weiterbildung baut auf dem herkömmlichen Erste-Hilfe-Kurs / Nothelferkurs auf.
Diese Weiterbildung ist ein Modul der Ausbildung in Erlebnispädagogik/



Erlebnisandragogik und Erwachsenenbildner SVEB- Zertifikat Stufe 1 In- & Outdoor.

- Ziele:**
- A)** Die Teilnehmenden können kleine Verletzungen oder Unfälle handhaben und das körperliche Wohlbefinden der betroffenen Person unterstützen.
 - B)** Die Teilnehmenden können grössere Unfälle führen und handhaben, bis Hilfe von aussen auf dem Platz ist.

- Inhalt:1. Tag:**
- Unfall/ Krankheit: was ist das?
 - Mentale Führungsstrategie
 - Prävention: Kurs-, Lager-, Schulungs- oder Projektvorbereitung

 - Apotheke: Nutzen und Einsatz
 - OP-Besteck (Anwendung)
 - Wundverbände Teil I
 - Thema Zecken
 - Praktische Übungen:
 - Verschiedene Unfallsituationen
 - Mentale Überlebensstrategie
 - Die Natur dient uns:
 - Waldapotheke
 - Führen in erschwerten Bedingungen (Führungsprozess)
 - Schulung einer Unfallsituation I in der Nacht

- 2. Tag:**
- Wundverbände Teil II
 - Fingerverband / Knie/ Fuss/ Beine (Technik)
 - Koordinaten bestimmen und melden
 - REGA/Rettungshelikopter anfordern, koordinieren, einweisen
 - Internationale Hilferuf- und Kommunikationszeichen und Notsignale
 - Praktische Übungen:
 - Verschiedene Unfallsituationen
 - Mentale Überlebensstrategie
 - Auswertung der Situationen



- 3. Tag:**
- Repetition Wundverbände
 - Behandlung von Verbrennungen
 - Schienen von Brüchen
 - Transport von Verletzten
 - Situationsschulung I, Reflexion und Auswertung
 - Führung unter erschwerten Bedingungen
 - Debriefing = Einsatzbesprechung nach einem schweren Ereignis
 - Situationsschulung II, Reflexion und Auswertung



- 4. Tag:**
- Führung unter erschwerten Bedingungen (Einweisung der Rettungskräfte)
 - Debriefing
 - Situationsschulung III, Reflexion und Auswertung
 - Situationsschulung IV, Reflexion und Auswertung
 - Auswertung der Weiterbildung

Ort: Schüpfen und Naturpark Gantrisch

- Leitung:**
- Jürg Schär (Ausbildner in Erlebnispädagogik, Wildnisexperte, Pflegefachmann DN II / AKP, Erwachsenenbildner HF)
 - Martin Stürchler, (Wildnisexperte und Erwachsenenbildner SVEB 1)



Kosten: **Fr. 690.-** (inkl. Verbrauchsmaterial, Kopien, Pausengetränke)

Wichtiger Hinweis:

Abmeldungen müssen **frühzeitig schriftlich oder telefonisch** mitgeteilt werden. Bei Annullierung des Kurses durch den Teilnehmer / die Teilnehmerin wird in Rechnung gestellt:

- Bearbeitungsgebühr von Fr 80.- pro Person vor dem 30. Tag.
- 30 - 15 Tage vor Kursbeginn 50% des Kursbetrages.
- 14 bis 1 Tag vor Kursbeginn 100% des Kursbetrages, wie auch bei Nichterscheinen (Krankheit, Unfall oder persönliche Gründe).

Annulationsversicherung ist Sache der Teilnehmer.

Bei grossen Kursschwankungen behalten wir uns vor, sämtliche Preise anzupassen.

Übernachtungsmöglichkeit:

Übernachtung ist fakultativ. Es kann mit Schlafsack und Isomatte am Kursort übernachtet werden. Ansonsten organisieren die Teilnehmenden selber eine Übernachtungsgelegenheit (Hotel/Jugendherbergel etc.)

Anmeldung an: Institution Wakóna GmbH, Oberhirschhorn 320, 3153 Rüscheegg Gambach oder www.wakonda.ch oder sekretariat@wakonda.ch

Anmeldeschluss: 08. Juni 2024



Anmeldung

Hiermit melde ich mich für den Kurs "Erste Hilfe im Outdoorbereich" vom 22. - 23. Juni 2024 und vom 03.- 04. August 2024 (insgesamt 4 Tage) an:

Name: Vorname:

Adresse:.....

Beruf und Position: Jahrgang:

Telefon privat: Mobil:

E-Mail:

Institution:.....

Ich habe Führungserfahrung (bitte ankreuzen) : JA NEIN

Ich habe Krankenpflege-/ Samaritererfahrung JA NEIN