



## Wakóna Ranger Lehrgang

in der schweizerisch anerkannten und  
eduQua zertifizierten Weiterbildungsinstitution **Wakóna**

**Juli 2025 - Mai 2026**

**Willst du das Abenteuer erleben? In eine aussergewöhnliche Welt eintauchen?  
Dann ist der Wakóna Ranger Lehrgang genau das Richtige für dich!**

### Idee des Lehrganges

Was ist ein *Ranger*? Ein *Ranger* ist eine *Waldläuferin* oder ein *Waldläufer* (Übersetzung vom Englischen ins Deutsche: <http://dict.leo.org/englisch-deutsch/ranger.html>). Dies ist ein *Mensch der gelernt hat in und mit dem Wald zu leben*. Der *Wakóna Ranger Lehrgang* vermittelt den praktischen Bezug zur Natur und das notwendige Wissen und Können für jede Jahreszeit in ihr zu leben – ein *Lernweg der Wildnis*.

Die TeilnehmerInnen werden schrittweise in diese Dimension eingeführt. Auf diesem Lernweg entdecken wir die Faszination der Heilkräuter oder Wildgemüse, das Lesen des Wetters oder das Bauen von verschiedenen Behausungen der Naturvölker Nordamerikas.

Die eigene Wahrnehmung wird sensibilisiert, mehr zu sehen, zu riechen, zu tasten und zu hören. Eine solche Wahrnehmung ermöglicht es, sich als Teil dieser Naturordnung zu erleben, entsprechend einzuordnen und so *im inneren und äusseren Gleichgewicht mit ihr und sich selber zu sein*. Dies ist eine wichtige Erfahrung in unserer heutigen hochtechnisierten Gesellschaft! Daher ist es uns ein Anliegen, jeder Teilnehmende auf diesem *Lernweg der Wildnis* zu begleiten und zu unterstützen.

Die erlernten technischen Kompetenzen, wie Knotenkunde, Feuer zu entfachen zu jeder Jahreszeit oder den Umgang mit Messer und Beil, fördern die Freude an dieser Entdeckungsreise mit und in der Natur zu leben. Um den Aufenthalt im Wald zusätzlich angenehm zu erleben, vermitteln wir viele Material-Tipps aus unseren 40 Jahren Wildnis-Erfahrungen.



**Werde ein Teil der Naturordnung! Werde Wakóna Ranger!**

---

## Ziel des Wakonda Ranger Lehrganges

Die Teilnehmenden haben mit dem Wakonda Ranger Lehrganges ein fundiertes Wissen und Können erlangt, um selber in und mit dem Wald zu jeder Jahreszeit zu leben = **ein Teil der Naturordnung zu sein!**

---

## Besondere Merkmale dieses Wakonda Ranger Lehrganges

- Förderung des eigenen Bezuges zur Natur in jeder Jahreszeit
- Aufbau und Steigerung der praktischen Outdoor-Kompetenzen
- Breite Wahrnehmung des Waldes als Natur-Ordnung
- Individuelle Begleitung während der Wakonda Ranger-Lernzeit
- Hoher Sicherheitsstandart im Wakonda Ranger Lehrgang

---

## Zielpublikum

Der Wakonda Ranger Lehrgang ist ausgerichtet für Personen, die einen persönlichen Bezug zur Natur suchen und ihren praktischen Kompetenzen im Outdoorbereich Wald erweitern und stärken wollen.

## Inhalte des Wakonda Ranger Lehrganges

2025 Sommer

**Sommer: Leben im Wald** (kleine WaldläuferInnen-Schule) 13. - 18. Juli

- Mein Bezug zur Natur?
- Schulung der Wahrnehmung/Sinnesorgane
- Wald als Natur-Ordnung im spirituellen Sinne der Ureinwohner Nordamerikas gegenüber der heutigen Gesellschaft
- Schulung der praktischen Outdoorfähigkeiten im Sommer:
  - Tee- und Heilkräuter, Wildgemüse
  - Umgang mit Messer und Beil
  - Unterkunftbau aus Naturmaterialien
  - Thema Feuer und kochen in der Natur
- Wetterkunde
- Knotenkunde
- Wildtiere, deren Spuren
- Werkzeuge aus Tierknochen
- Orientierung im Wald (WaldläuferInnen-Zeichen)



### Kochen im stationären Outdoorbereich/Wildnisküche

16./17. August

- Wildkräuter und -gemüse
- Kochzeltinfrastruktur, Feuertischbau, Kochgeräte
- verschiedene Outdoor-Kochgerichte
- Stein-, Gruben- und peruanischer Hirtenofen-Bau
- Sicherheitsmanagement



20./21. September

**Trekking/Karten,  
Kompass und GPS**

- Grundlagen für das Trekking
- Sicherheitsmanagement beim Trekking
- Karten-, Kompass- und GPS-Arbeit
- Material für das Trekking
- Ernährung beim Trekking



LP

2025 Herbst

**Natur und Ökologie** 11. Oktober

Natur und Ökologie im Zusammenhang mit dem Aufenthalt in der Natur/Wald

- Waldbenützung und Forstwirtschaft
- Natur das grosse Ordnungssystem

**Vorbereitung für den Winter I** 08. November

- Auf was muss ich im Winter achten für mich?
- Winterzeit und Sicherheitsmanagement
- Ausrüstungs-, Ernährungs- und Materialanforderungen

**Herbst: Leben im Wald** 22. – 23. November

- Wahrnehmungsschulung im Herbst
- Irokesenlanghaus-Bau
- Ernährung im Herbst
- Besonderheiten und Bedeutung des Herbstes
- Wärmegewinnung und Kälteschutz im Herbst



## 2026 Winter

### Leben im Wald im Winter II 31. Januar

- Lawinenkunde
- Tourenplanung



### Leben in der Winter-Wildnis III 14./15. Februar

- Wahrnehmungsschulung im Winter
- Besonderheiten und Bedeutung des Winters
- Sauk-Winterhüttenbau
- Ernährung- und Gesundheitsvorsorge im Winter
- Besonderheiten des Winters
- 1. Hilfe im Winter und ihre Handlungsmöglichkeiten



## 2026 Frühling

### Survival-Techniken 16./17. Mai

- Survival was ist das (indianisches und militärisches Survival)?
- 4 Grundsätze des Survival
- Geistige Überlebensstrategie im Survival
- Survival-Set und Messer
- Ernährung in Survivalsituationen
- Notunterkünfte aus Naturmaterialien und Erstellung
- Feuerentfachen und Feuerbohren
- Orientierung in der Natur
- Tierfallen



### Schluss Wakonda Ranger Lehrgang

Mit einer kleinen Ernennungs-Feier, zur Wakonda Rangerin/zum Wakonda Ranger, wird der Lehrgang im letzten Weekend beendet.

---

## Leitung

- Maria Candela	Outdoorkursleiterin/Erwachsenenbildnerin SVEB 1
- Jürg Schär	Outdoor-Ausbildner / Ausbildner in Erlebnispädagogik / Erwachsenenbildner HF/ Sozialpädagogin HF / Pflegefachmann AKP / Landwirt / Akkordholzer
- Martin Stürchler	Outdoor-Ausbildner/Erwachsenenbildner SVEB 1
- Edwina Rinderknecht	Outdoor-Ausbildnerin
- Marcel Schriber	Outdoor-Ausbildner, Arbeitagoge
- Stefan Rothenfluh	Bergführer, Lehrer

Hinweis: Die Institution Wakonda hat im Outdoorbereich über 40 Jahre Erfahrung

---

## Orte

Praktische Schulteile:	Naturpark Gantrisch, Frienisberg Wald (Schüpfen)
Theoretische Schulteile:	Naturpark Gantrisch

---

## Kosten

Fr. 2993.- (Waldläuferbüchlein, Unterlagen, z. T. Essen + Unterkunft für die Tage:  
13. - 18. Juli 2025, 15./16. August 2025, 20./21. September 2025, 08. und  
22./23. Nov. 2025, 31. Januar 2025, 14./15. Februar 2026, 16./17. Mai 2026 und  
Schneeschuhe + wasserdichte Schlafsackhülle-Miete)

Hinweis: Bezahlung des Wakonda Ranger Lehrganges erfolgt in 5 Raten (Juni:  
Fr. 598.60 September: Fr. 598.60 / November: Fr. 598.60 / Januar:  
Fr. 598.60 / März: Fr. 598.60

---

## Hinweise zum Wakonda Ranger Lehrgang

- Dieser Lehrgang wird ab 4 bis maximal 10 Personen durchgeführt
  - Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und weitere Informationen für den Lehrgangbeginn
  - Versicherung ist Sache der Teilnehmerin / des Teilnehmers
- 

## Auskunft

Jürg Schär: Tel. : 079 226 57 19 oder 031/ 972 38 61  
E-Mail: sekretariat@wakonda.ch

---

## Anmeldeschluss

29. Juli 2025

---

## Anmeldung an

**Institution Wakonda** GmbH, Oberhirschhorn 320, CH-3153 Rüscheegg Gambach  
oder sekretariat@wakonda.ch

---

## Rücktrittsbedingungen

- Bis 40 Tage vor Lehrgangbeginn eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 80.-
- 40-20 Tage vor Lehrgangbeginn 50% der Schulungskosten
- 19-1 Tag vor Lehrgangbeginn 80% der Schulungskosten
- Rücktritt im ersten und zweiten Jahr (ab erstem Tag des Lehrganges):  
Zahlung aller Raten des Wakonda Ranger Lehrganges

**Hinweis:** Annullationskostenversicherung ist Sache des Teilnehmers

---

## Ergänzungs- oder Erweiterungskurse

Für die Erweiterung oder Ergänzung der persönlichen Ranger-Kompetenzen empfehlen wir:

- 1. Hilfe im Outdoorbereich 28./ 29. Juni und 30./31. August 2025 Fr. 690.-
- Herbstprojekte und Management 09. November 2025 Fr. 200.-

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich für den **Wakonda Ranger Lehrgang 2025 bis 2026**, gemäss Ausschreibung an und akzeptiere die Geschäftsbedingungen:

Name: ..... Vorname: .....

Jahrgang : .....

Strasse:..... Ort: .....

Tel. Privat : ..... Geschäft : .....

Mobil: .....

E-Mail:.....

Beruf : .....

Ort und Datum : .....

Unterschrift : .....